



二零二四年八月一至七日國際母乳餵哺周

主題：消除差距，為所有人提供母乳哺育支持

周年問卷調查報告

調查內容

愛嬰醫院香港協會於 1994 年成立，旨在香港推廣、維護及支持母乳餵哺。作為國際母乳餵哺周活動的一部分，愛嬰醫院香港協會向設有產科的醫院進行年度調查：初生嬰兒出院時的母乳餵哺率及醫院推行《成功母乳育嬰十項指引》的狀況。

初生嬰兒母乳餵哺率（以出院計）

2023 年出生嬰兒	母乳餵哺率		全母乳餵哺率	
	百分比	百分比分佈	百分比	百分比分佈
公營醫院	80.09	69-88	19.74	12-26
私營醫院	89.37	84-97	4.07	0.1-46
所有醫院	83.58	69-97	13.86	0.1-46

《成功母乳育嬰十項指引》

2023 及 2024 年度調查有明顯差別（超過百分之十）的項目如下：

改進方面：

無

退步方面：

2.2 b 於兒科護理人員任職 6 個月之內提供 20 小時培訓。



2024 年周年問卷調查報告

簡介

在 1990 年伊諾森蒂宣言 (the Innocenti Declaration) 發表後，世界衛生組織 (WHO) 及聯合國兒童基金 (UNICEF) 於 1991 年發起全球性的愛嬰醫院行動。旨在維護、推廣和支持母乳餵哺。設有產科部門的醫院若能實踐由世界衛生組織及聯合國兒童基金所制定的《成功母乳育嬰十項指引》，並遵守《國際母乳代用品銷售守則》及其後世界衛生會議的相關議案(以下簡稱《守則》)，便可申請成為「愛嬰醫院」。自愛嬰醫院行動推行至今，《成功母乳育嬰十項指引》已成為全球指引，而超過兩萬個有產科設施的機構取得「愛嬰」名銜。愛嬰醫院行動是有可衡量及已證實的影響，能增加世衛環球嬰幼兒餵哺策略全母乳餵哺嬰兒至六個月的機會。再者，愛嬰醫院行動已延伸至醫院以外的社區醫療機構。

愛嬰醫院香港協會 (BFHIHKA) 自 2013 年開始為醫療機構進行評估及定名工作。現時全港 8 間公營醫院已定名為愛嬰醫院，而其中三間更進行了再度驗證。2023 年所有在本港公營醫院出生和全港出生的嬰兒中大概百分之六十二是在愛嬰醫院出生。兩間私營醫院也處於認證計劃的不同階段。為了讓母親在產前、後得到更佳的支援，母嬰健康院亦參加了認證計劃，八間母嬰健康院已被定名為愛嬰母嬰健康院，其中三間更進行了再度驗證，另外二十間亦開始了程序¹。

每年八月一至七日，世界各地均慶祝母乳餵哺周。今年的主題為「消除差距，為所有人提供母乳哺育支持」，重點在關注存活、健康和福祉。主題強調社會上各階層人士需協力加強對母乳哺育的支援，以減少社會存在的不公平現象，亦特別關注在緊急情況和危機時期的母乳哺育。

愛嬰醫院香港協會藉此機會，進行了年度問卷調查，以監察本港設有產科的醫院於母親出院之前支持母乳餵哺的措施。

方法

本會邀請於 2023 年提供產科的八間公營醫院及十一間私營醫院參與今次調查。問卷由醫院自行評估，包括範圍如下：

¹ 有關各醫療機構的進度請瀏覽本會網頁 <https://www.babyfriendly.org.hk/zh/healthcare-facilities-zh/>



母乳餵哺率

初生嬰兒母乳餵哺率（以出院計）

醫院提交 2023 年度活產嬰兒出生數目及出院時的母乳餵哺率，母乳餵哺率的計算方法是將出院當日以母乳餵哺的嬰兒數目除以活產嬰兒出生總數，再乘百分之一百。

住院期間全母乳餵哺率

醫院提交 2023 年度出生的活產嬰兒在住院期間之全母乳餵哺率，全母乳餵哺率的計算方法是將嬰兒在出院前以全母乳餵哺（無進食或飲用其他食物或飲料）的數目除以活產嬰兒出生總數，再乘百分之一百。

出生後直接或由產後病房入住新生嬰兒病房的嬰兒，除非已經出院，否則用其一個月大時之餵哺方式計算。

2024《成功母乳育嬰十項指引》的實施情況

1989 年世界衛生組織和聯合國兒童基金會聯合頒佈了一份文件，題為「推廣、維護及支持母乳餵哺 – 產科服務的特殊角色」。內裡包含了一套供產科部門遵行的指引，名為《成功母乳育嬰十項指引》簡稱《十項指引》，而這《十項指引》於 2018 年有所修改²。因為醫院需要時間過度，2024 年度問卷調查要求醫院除了已更新的第十項指引以外，以過往的調查問卷作為南本，自我評估推行《十項指引》狀況。

結果

所有獲邀的八間公營醫院及十一間私營醫院均參與調查及交回問卷。

問卷覆蓋的人數

	2023 年出生嬰兒	2022 年出生嬰兒
公營醫院 (8 間)	20,741	19,730
私營醫院 (11 間)	12,480	12,766
總數	33,221	32,946

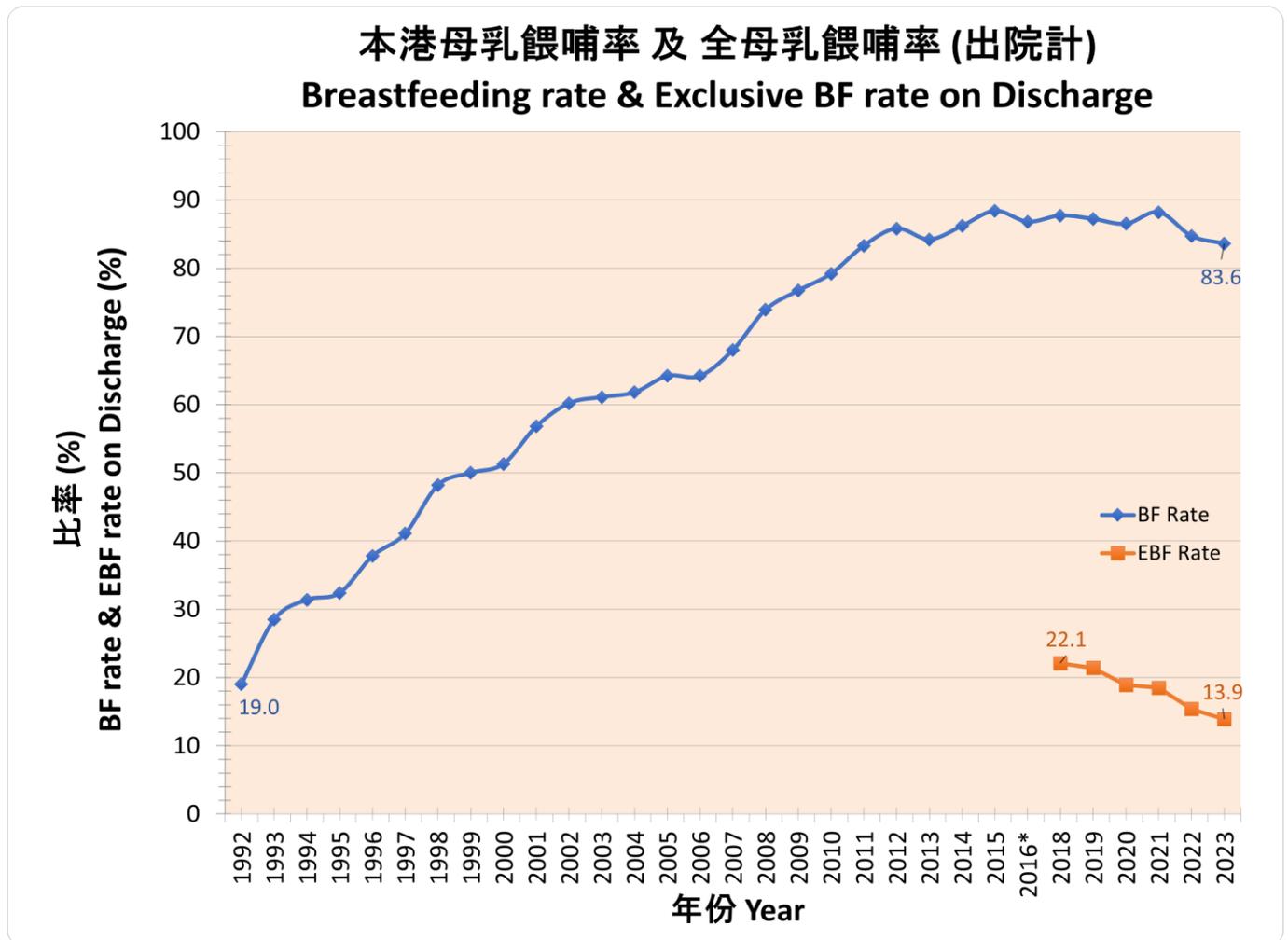
² 實施指南：在提供產婦和新生兒服務中維護，促進和支持母乳餵養-2018 年修訂後的愛嬰醫院倡議。日內瓦：世界衛生組織：2018
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241513807>



母乳餵哺率

初生嬰兒母乳餵哺率 (以出院計)

2023 年在所有公、私營醫院出生的嬰兒母乳餵哺率，包括全或非全母乳餵哺為 83.58%。公營醫院的餵哺率為 80.09%，而私營醫院的餵哺率為 89.37%。



備註：2016* 全港母乳餵哺率資料來自香港特別行政區政府衛生署。2017 年因數據不全，所以未有顯示。

住院期間全母乳餵哺率

公營醫院的年度比率為 19.74%，百分比分佈為 12%至 26%。私營醫院的比率為 4.07%，百分比分佈為 0.1 至 46%。公、私營醫院整體全母乳餵哺率為 13.86%。



2024 年《成功母乳育嬰十項指引》的實施情況³ (附件一)

第一項 制訂書面母乳餵哺政策，並定時給予醫護人員傳閱

全部公營醫院除制訂了書面「母乳餵哺」政策外，亦已公開展示及常規性傳達給所有醫護人員。私營醫院中，有 1 間 (9%) 未有書面政策。3 間 (27%) 沒有公開展示政策。

第二項 提供職員培訓，讓醫護人員學會所需技巧，以執行母乳餵哺政策

所有公、私營醫院均認為醫護人員熟悉「母乳餵哺」政策。公營醫院的產科護士有 96%、而兒科護士則有 91% 曾接受 20 小時或以上相關培訓。此外，所有私營醫院中有 86% 產科護士及 9 間有回應的私營醫院中的 66% 兒科護士已接受相關培訓。

醫生方面，公營醫院有 93% 產科和兒科醫生曾接受最少 8 小時相關培訓，而 6 間有回應的私營醫院則有 56% 產科醫生及 45% 的兒科醫生曾接受此培訓。

第三項 讓懷孕婦女知道母乳餵哺的好處及處理方法

大部分孕婦得悉母乳餵哺的好處及處理方法，95% 選擇在公營醫院生產及 99% 在私家醫院生產的孕婦都曾接收相關資訊。1 間私營醫院仍有提供小組形式的人工餵養資訊。

第四項 協助母親在生產後半小時內開始餵哺母乳

在母親陰道分娩或沒有全身麻醉的剖腹分娩後，公營醫院有 51% 母親在生產五分鐘內可享受與嬰兒最少一小時肌膚接觸，而在私營醫院則有 47%。另外，在公營醫院中有 22% 經全身麻醉剖腹分娩的母親在清醒後即時與嬰兒有肌膚接觸，而在私營醫院則為 46%。

第五項 指導母親如何餵哺母乳及在與嬰兒分隔的情況下，仍能維持乳汁分泌

所有公、營醫院在分娩後 6 小時內協助母親進行母乳餵哺，及在嬰兒入住特別護理病房時，提供協助予母親以維持乳汁分泌。

第六項 如非有醫療需要，只會以母乳餵哺初生嬰兒

除非有醫療需要，75% 公營醫院及 64% 私營醫院都沒有提供母乳以外的食物或飲料予初生嬰兒。所有醫院繼續不接受免費或廉價母乳代用品。而所有公、私營醫院回應指不會推介母乳以外的嬰兒補充食物或飲料。

³ 除非另有說明，給出的百分比是各醫院提供的平均值



第七項 實施母嬰同房 - 准許母親每天與嬰兒 24 小時同房

全部公營醫院及 4 間 (36%) 的私營醫院讓順產的母親和初生嬰兒日夜同房。公營醫院有 40% 的嬰兒因醫療原因而與母親分隔，百份比分佈為 24 至 46%；而在私營醫院則為 4%，百份比分佈為 1 至 10%。所有公營醫院沒有在產後病房設置育嬰室，但全部私營醫院均設置有育嬰室以照顧健康的嬰兒。

第八項 鼓勵母親按需要餵哺母乳 (回應式餵哺)

全部公營醫院都鼓勵母親以回應式餵哺母乳，而只有 36% 私營醫院有此指導。

第九項 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺嬰兒

全部公營醫院及 9 間 (82%) 私營醫院不會提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺嬰兒。

第十項 協調出院後的安排，讓父母和嬰兒得到適時和持續的支援和照顧

全部公、私營醫院提供社區母乳餵哺支援服務資訊予母親，並與提供臨床服務的單位協調。另外，4 間 (50%) 公營醫院及 8 間 (73%) 私營醫院協調社區上母親間的朋輩支援服務。

醫院亦被問及如何在其醫院改善執行《成功母乳育嬰十項指引》，全部公營和 9 間私營醫院認為已經執行《十項指引》。各醫院大多關注員工培訓以確保她們在支援婦女母乳哺育及處理相關問題的能力，亦明白需要加強安排陰道與剖腹分娩後的母嬰肌膚接觸、有些注意到母親要求給予其嬰兒補充配方奶的趨勢仍在增加中，並加強產前教育助使母親清楚補充配方奶的風險、亦有提及需要推廣母嬰同室以助回應式餵哺及確保更成功餵哺母乳。

討論

比對前一年，2023 年的出生人數比 2022 年微升了 2.23%。初生嬰兒出院時的母乳餵哺率則由 84.71% 下跌至 83.58%，全母乳餵哺率亦從 15.3% 下降到 13.86%⁴。公營醫院內因醫療原因導至母嬰分開的比率仍然很高，比率是 23.7-45.7%。大部分私營醫院繼續將健康的嬰兒留在育嬰室而不是母親的床邊，儘管有些醫院會應母親要求提供母嬰同室，但仍然存在着不同的因素，使實施回應式餵哺充滿困難。

對於 2024 年《十項指引》的實施，一家醫院仍然沒有制訂書面的嬰兒餵養政策，而另外多兩間醫院沒有公開顯示該政策。向員工和公眾傳達包括所有《十項指引》及《國際母乳代用品銷售守則》在內的明確政策是愛嬰行動中至為重要的第一步。

⁴ 2023 國際母乳餵哺周年問卷調查另查報告。愛嬰醫院香港協會

https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2023/07/2023-WBW-Annual-Survey_C.pdf

培訓方面，2024 年私營醫院的兒科護士的培訓比 2023 年明顯減少。必須要有稱職的員工，方能有效地支援母親們及保障嬰兒的健康。

仍然有 1 間醫院提供小組形式的人工餵養指示，引至誤傳人工餵養是常規。

2023 年公營醫院在陰道分娩及非全身麻醉情況下剖腹分娩的個案，進行肌膚接觸的比例增加了 4.45%，而私營醫院則減少了 5.46%。經全身麻醉下進行剖腹分娩的個案，進行肌膚接觸的數據仍然偏低，醫院之間的比率差異亦很大，在公營醫院比率是 0 至 62%，而私營醫院為 0 至 100% 若要提升這方面的水平以造福更多母嬰，需要所有相關人員的支援和合作。

醫院滙報去年補奶的數據仍然偏高，同時全母乳餵哺率持續降低，當母親們被告知母乳哺育的好處時，她們亦需要瞭解補充配奶粉的弊端。母乳不足是補充配方奶最常見的原因，為母親們提供適當的母乳餵哺支援至為重要。要更好地保護嬰兒，免受補充配方奶粉的影響，必須全面實施《十項指引》。

和往年比較，匯報顯示更多私營醫院實施母嬰同室，這是很好的。但因私營醫院產後房仍保留育嬰室，這可能成為推行回應式餵哺或母親按嬰兒的需要餵哺母乳的障礙。

所有醫院都向母親提供資訊，說明出院後可向何處尋求嬰兒餵養的支援，有些醫院亦提供電話或門診跟進服務以更有效地支援母親們。

通過愛嬰醫院行動計劃，所有公營醫院和部分私營醫院瞭解到《十項指引》所涵蓋的措施。建立具有監測系統的母乳餵哺政策，並將政策傳達給醫護人員和公眾，使院方的標準更為清晰。記錄和監察政策實施的系統可以跟蹤進度和實踐評估，使服務改善得以衡量。所有步驟都需要院方的行政支援、員工的參與、大眾的認識及接受。各方需要共同努力，作出服務和實踐的改變，更有效地支援母親實踐回應式餵哺，以改善全母乳餵哺。

結語

2023 年是協會開展愛嬰醫療機構認證計劃的第 10 年，亦是香港推廣母乳哺育歷史上的一個重要里程碑。八間提供產科服務的公營醫院均獲定名為愛嬰醫院，兩間設有產科服務的私營醫院及所有母嬰健康院均處於計劃的不同階段。所有團隊及參與者付出的努力和採取的行動，一步步地推動着計劃向前。

成為愛嬰醫療機構是一個過程而並非終結。了解十項成功母乳餵哺指引背後的涵意和精神，有助超越其字面解釋，令愛嬰醫院行動對母嬰帶來最大的裨益⁵。呼應今年世界母乳餵哺周的主題「消除差距，為所有人提供母乳哺育支持」⁶，希望有更多醫療機構參與計劃，為著我們的社區和下一代的健康基礎，將愛嬰醫院行動的精神付諸實行。

⁵ 愛嬰醫院電子通訊：The Spirit of Being Baby-friendly。愛嬰醫院香港協會

<https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2019/07/BFHIIKA-Jul-Newsletter.pdf>

⁶ 國際母乳餵哺聯盟：國際母乳餵哺周 2024 <https://worldbreastfeedingweek.org/>



附件一：成功母乳育嬰十項指引
(醫院的自我評估)

問卷年份	醫院百分比			
	2024			2023
	公營	私營	全部	全部
1. 制訂書面「母乳育嬰」政策，並常規性傳達給所有的醫護人員知道				
1.1) 有清晰通告	100	91	95	90
1.2) 公開列明母乳育嬰政策	100	73	84	84
2. 提供員工培訓				
2.1) 熟悉母乳育嬰政策	100	100	100	100
2.2) 於職員任職 6 個月之內提供 20 小時培訓				
2.2a) 婦產科護理人員	96	86	90	92
2.2b) 兒科護理人員	91	66(H:9)	78(H:17)	88(H:17)
2.3) 於職員任職 6 個月之內提供 8 小時培訓				
2.3a) 婦產科醫生	93	56(H:6)	77(H:14)	80(H:13)
2.3b) 兒科醫生	93	45(H:6)	72(H:14)	73(H:13)
3. 讓母親知道母乳育嬰的好處及處理方法				
3.1) 孕婦知道相關資訊	95	99	97	95
3.2) 提供小組形式的人工餵養指示	0	9	5	5
4. 協助母親在產後半小時內開始餵哺母乳				
4.1) 陰道分娩及非全身麻醉情況下的剖腹分娩 (肌膚接觸) - 所有母親在產後 5 分鐘內與嬰兒有最少 1 小時的肌膚接觸	51	47	49	50(H:18)
4.2) 全身麻醉情況下剖腹分娩 - 母親清醒後與嬰兒有肌膚接觸	22	46(H:10)	35(H:18)	36(H:17)

問卷年份	醫院百分比			
	2024			2023
	公營	私營	全部	全部
5. 指導母親如何餵哺母乳，即使在母嬰分隔的情況下，仍然維持乳汁分泌				
5.1) 分娩後 6 小時內提供母乳餵哺的協助	100	100	100	100
5.2) 幫助與嬰兒分隔的母親維持乳汁分泌	100	100	100	100
6. 只會以母乳餵哺初生嬰兒，除非因醫療需要才會給其他食物或飲料				
6.1) 除母乳以外沒有提供其他食物或飲料	75	64	68	68
6.2) 不接受免費或廉價的母乳代用產品	100	100	100	100
6.3) 沒有宣傳除母乳以外之嬰兒食物和飲料	100	100	100	100
7. 實施母嬰同房—准許母親每天與嬰兒 24 小時同房				
7.1) 陰道生產的母親和嬰兒實施產後同房	100	36	63	63
7.2) 母親和嬰兒日夜一起	100	36	63	58
7.3) 母親和嬰兒因醫療原因分隔	40	4	19	20(H:17)
7.4) 醫院內設有健康嬰兒的育嬰室	0	100	58	58
8. 鼓勵回應式餵哺或母親按嬰兒的需要餵哺母乳				
8. 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒	100	82	90	90
10. 協調出院後的安排，讓父母和嬰兒得到適時和持續的支援和照顧				
10.1) 告知母乳餵哺的母親在那裡可以獲取社區的母乳餵哺支援	100	100	100	100
10.2) 與提供母乳餵哺/嬰兒營養支援的社區服務作出協調，包括				
10.2a) 臨床管理	100	100	100	100
10.2b) 母乳餵哺母親的朋輩支援	50	73	63	63

備註：醫院管理局轄下設有產科的公營醫院有八間

私營醫院設有產科服務有十一間

除註明“H”之項目外，19 間設有產科的醫院均有作答；“H”代表作答醫院數目