

香港母乳庫成立了

作者簡介：

林志愛女士：香港母乳庫資深護師、愛嬰醫院香港協會副主席

介紹

母乳是嬰兒最天然的食物，含有幾千種成分。這些成分的比例和形態不僅能供應嬰兒成長所需，還包含許多活細胞、抗體、酵素和成長因子，為嬰兒提供最佳的發育和抵抗病原體的能力。研究證明，餵母乳的嬰兒（無論足月或早產），比沒有餵母乳的嬰兒，患細菌或病毒感染和長期疾病的風險較低，而在健康和智能發展方面則較佳。

母乳可以減少早產和患病嬰兒常見的餵食不耐症及致命的併發症，尤其是壞死性小腸結腸炎（NEC）。餵食母乳能縮短嬰兒入住深切治療部的時間，並降低死亡率。但當母親乳汁不足或未能提供合適的母乳時，經消毒的捐贈母乳便是最佳替代品，這也是母乳庫成立的目標。

世界衛生組織建議母乳為早產嬰兒最理想的食物。自1980年，世界衛生組織（WHO）和聯合國兒童基金會（UNICEF）發表聯合聲明，支持當母親無法餵哺母乳時使用捐贈母乳作為首選。其他組織也發布了類似建議，並制定了母乳庫法規，敦促各地成立母乳庫。截至2020年，全球已有756家母乳庫分佈在66個國家。

成立母乳庫是香港愛嬰醫院協會所盼望並一直推薦的計劃。不單是早產及患病嬰兒，他們的父母在康復路上一樣需要額外的支持。這種支持來自醫護團隊、社區以及其他母親的體諒和同理心。分享母乳這一珍貴資源對早產及患病嬰兒的過渡期尤為重要。



籌備工作

香港母乳庫是2023年行政長官施政報告推動的一個計劃。目的是成立一個具規模的母乳庫，提供高質量和安全的母乳給早產和患病嬰兒。母乳庫由醫院管理局（醫管局）成立及負責管理，設置於香港兒童醫院內。在籌備過程中，醫管局總部、兒科、婦產科、微生物科及相關部門的人員到訪內地、新加坡和澳洲的母乳庫吸取經驗，參考他們的成立和營運方法，學習最適合香港的模式。此外，醫管局為員工包括實驗室技術員、營養部及新生兒科員工、母乳餵哺顧問等提供培訓，學習及了解相關運作。資訊科技部為協助員工熟習新系統和建立運作平台提供了很大的支援。

母乳庫的運作

很多人誤以為母乳庫只是收集和分發母乳，實際上當中涉及嚴謹的步驟，以確保其品質和安全。母乳庫採用「食物安全重點控制」（HACCP）原則作為品質管理，經多重步驟，包括篩選捐贈者、員工培訓、工具採購和產品檢測。母乳如同食物一樣，經食物冷凍鏈處理，過程都有登記，作為監察紀錄和追蹤。

母乳庫透過推廣母乳餵哺，招募媽媽捐贈母乳。篩選捐贈者的過程包括詳細問卷評估、面談和血液檢測多種病毒。通過篩選的母乳媽媽可以捐贈母乳直至自己的孩子滿一周歲。捐贈者須依指引在家中收集及儲存母乳，由指定速遞公司運送至母乳庫，途中要求保存低溫急凍狀態。

在母乳庫內，處理母乳過程也非常嚴謹。母乳會在低溫下解凍，只會將同一位捐贈者的母乳混合，並進行巴氏德消毒。在消毒前後都會對母乳進行種菌檢查，超過某個菌量會被丟棄。消毒後的母乳只會存放不超過六個月（由集乳時間計起）。此外，檢定母乳樣本的營養成分也是必要的程序。

很多媽媽會關心捐贈母乳和自身母乳的區別。經過收集、運送和消毒，捐贈母乳和自身母乳確實有差異。巴氏德消毒會減少部份抗體成分，但**大部分獨特營養成分和免疫成分都仍能保留**。

除了處理捐贈母乳外，母乳庫有專責人員與媽媽保持聯繫，在不同情況下提供意見。我們鼓勵捐贈母乳的同時，也盡力幫助早產嬰媽媽提供更多自身乳汁，讓嬰兒的營養和腸道菌叢更豐富和具多樣性。

母乳庫面對的挑戰

香港每年有約數百名早產嬰兒出生，我們面對的首項挑戰是招募捐贈者，保持捐贈者的人數及確保有足夠乳汁供應有需要的早產嬰兒。在推展母乳庫時，我們期望市民理解母乳對所有嬰兒的獨特性和優越性，是人工合成的奶粉所不能比擬的。同時讓更多媽媽了解，用全母乳餵哺不僅對自己的寶寶有益，而且可能有多餘的母乳可供捐贈。

第二是讓早產嬰兒的父母理解捐贈的母乳對其嬰兒有莫大的益處，能安心使用這些天然珍貴的食物資源，減少嬰兒餵食不耐症及致命併發症。因此，我們需要在各方面多做推廣和解說，加深公眾對母乳庫的認識，消除對捐贈母乳的誤解。

成功要素

政府政策的支持

為促進嬰幼兒健康，政府持續推出一系列推廣、支持及保護母乳餵哺的政策及行動。在支持母乳餵哺方面，除了推動公、私營醫院及母嬰健康院參與「愛嬰醫療機構」認證，確保他們的做法符合標準，又成立母乳庫，讓所有（包括早產和患病的）嬰兒均能得益。

社會的支持

我們樂見不少媽媽支持母乳庫的工作，並積極回應募捐。可是在職媽媽要持續哺乳必須有僱主和家人的支持。我們冀望也得到全社會的積極回應。

品質保證

品質保證是母乳庫運作的核心，給大眾信心。如上文所述，這包括確保捐贈母乳的安全及符合營養標準。母乳庫更會負責全流程的記錄 – 從收集、處理、運送、到分配及使用，有需要時可追蹤。記錄會保存30年。

未來的目標和期望

母乳庫在2025年初開始營運，旨在穩定地募集足夠的母乳。母乳庫如同香港輸血服務中心，不論在公營或私營醫院分娩的媽媽，都可成為母乳的捐贈者。捐贈母乳能幫助早產及患病嬰兒克服疾病挑戰，健康成長。而早產嬰的媽媽在餵哺的路被幫上了一把，之後能順利踏上親自餵哺的路程。母乳庫也成為一個站點，將不同的媽媽連結，帶著嬰兒一同走上母乳餵哺的健康之路。

欲知更多關於香港母乳庫的資訊，
請參閱香港母乳庫官方網頁：
www.ha.org.hk/hkch/hkbmb



總編輯：梁士莉醫生

中文編輯：歐葉麗賢女士

編輯部成員：曾珮瑜女士、謝嘉雯中醫師、徐瑩女士、黃章翹女士

P.3



Baby Friendly Hospital Initiative
Hong Kong Association
愛嬰醫院香港協會

Website: www.babyfriendly.org.hk
Baby Friendly Hotline: 2838 7727 (9am-9pm)
General Enquiry: 2591 0782, Fax: 2338 5521
Email: info@bfhika.org.hk
Address: 7th Floor, SUP Tower, 75-83 King's Road, Hong Kong

Supported by:

